

## ADULTES: GROUPES D'ACTIVITES ET PASS CORRESPONDANTS

### GRUPE 1 – ACCESSIBLE A TOUS LES ADHERENTS

- Balade découverte (jeudi)\*  
*Licence UFOLEP obligatoire 18€ en supplément*
- Espace Temps Libre
- Les Amis du Montignacois

### GRUPE 2

- Atelier Photo Numérique
- Badminton\*
- Randonnée\*  
(o lundi o mardi o jeudi)\*
- Reliure

### GRUPE 3

- Atelier écriture
- Anglais  
(o debutants o intermédiaire o confirmé)
- Espagnol  
(o intermédiaire o confirmé)
- Gym douce\*
- Gym senior\*  
(o lundi o jeudi)
- Tir à l'arc\*

### GRUPE 4

- Aïkido (*Licence FFAAA incluse*)\*
- Atelier théâtre
- Boxe anglaise\*
- Chorale
- Danse de salon\*
- Danse ado adultes\*
- Dessin / Aquarelle
- Gym de Gasquet (*une séance*)\*  
(o lundi 18h o lundi 19h30 o mardi 9h30 o mardi 11h)
- Gym à Sergeac\*
- Judo\*

*Licence FFJDA 41€ en plus*

- Pastel
- Peinture à l'huile
- Pilates (*une séance*)  
(o mardi o jeudi)
- Qi-Gong
- Salsa\*
- Sophrologie
- Troupe théâtre
- Yoga (*une séance*)  
(o mardi o mercredi matin o mercredi soir)

**\*certificat médical obligatoire**

**25€ / PASS AMICAL/** Accès aux activités du groupe 1

**44.50€ / PASS DECOUVERTE /** Accès à toutes les activités des groupe 1 et 2

**54€ /PASS LOISIRS /** Accès à toutes les activités des groupes 1, 2 et 3

**68.40€ / PASS SOLO /** Accès à une seule activité du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire, possibilité de faire une 2<sup>ème</sup> heure avec le Bonus tonic

**89.70€ / PASS TONIC /** Accès illimité à toutes les activités des groupes 1, 2, 3 et jusqu'à 2 activités du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire chacune, possibilité de faire une 2<sup>ème</sup> heure avec le Bonus tonic. A partir d'une 3<sup>ème</sup> activité du groupe 4 optez pour un bonus tonic également

**Bonus Tonic :** Moyennant l'achat de ce bonus de **50€**, accédez de façon illimitée aux activités de tous les groupes, ou pratiquez une deuxième séance hebdomadaire de votre activité

## ADULTES: GROUPES D'ACTIVITES ET PASS CORRESPONDANTS

### GRUPE 1 – ACCESSIBLE A TOUS LES ADHERENTS

- Balade découverte (jeudi)\*  
*Licence UFOLEP obligatoire 18€ en supplément*
- Espace Temps Libre
- Les Amis du Montignacois

### GRUPE 2

- Atelier Photo Numérique
- Badminton\*
- Randonnée\*  
(o lundi o mardi o jeudi)\*
- Reliure

### GRUPE 3

- Atelier écriture
- Anglais  
(o debutants o intermédiaire o confirmé)
- Espagnol  
(o intermédiaire o confirmé)
- Gym douce\*
- Gym senior\*  
(o lundi o jeudi)
- Tir à l'arc\*

### GRUPE 4

- Aïkido (*Licence FFAAA incluse*)\*
- Atelier théâtre
- Boxe anglaise\*
- Chorale
- Danse de salon\*
- Danse ado adultes\*
- Dessin / Aquarelle
- Gym de Gasquet (*une séance*)\*  
(o lundi 18h o lundi 19h30 o mardi 9h30 o mardi 11h)
- Gym à Sergeac\*
- Judo\*

*Licence FFJDA 41€ en plus*

- Pastel
- Peinture à l'huile
- Pilates (*une séance*)  
(o mardi o jeudi)
- Qi-Gong
- Salsa\*
- Sophrologie
- Troupe théâtre
- Yoga (*une séance*)  
(o mardi o mercredi matin o mercredi soir)

**\*certificat médical obligatoire**

**25€ / PASS AMICAL/** Accès aux activités du groupe 1

**44.50€ / PASS DECOUVERTE /** Accès à toutes les activités des groupe 1 et 2

**54€ /PASS LOISIRS /** Accès à toutes les activités des groupes 1, 2 et 3

**68.40€ / PASS SOLO /** Accès à une seule activité du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire, possibilité de faire une 2<sup>ème</sup> heure avec le Bonus tonic

**89.70€ / PASS TONIC /** Accès illimité à toutes les activités des groupes 1, 2, 3 et jusqu'à 2 activités du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire chacune, possibilité de faire une 2<sup>ème</sup> heure avec le Bonus tonic. A partir d'une 3<sup>ème</sup> activité du groupe 4 optez pour un bonus tonic également

**Bonus Tonic :** Moyennant l'achat de ce bonus de **50€**, accédez de façon illimitée aux activités de tous les groupes, ou pratiquez une deuxième séance hebdomadaire de votre activité

# Bulletin d'adhésion adultes -3-

Nom et prénom: .....  
Date de naissance : ..... Sexe : F / M  
Adresse : .....  
Tel : ..... Portable : .....  
Adresse mail : .....

- 25 € PASS AMICAL
- 44.50 € PASS DECOUVERTE
- 54 € PASS LOISIRS  50 € Bonus tonic
- 68.40 € PASS SOLO
- 89.70 € PASS TONIC
- Pass donateur : .....€

- Licence Ufolep 18 € (Pass amical uniquement)
- Licence FFJDA 41 € (Judo: enfants et adultes)

## Rappel des activités choisies :

.....  
.....  
.....

Mes réductions : .....

**Total à régler** ..... € Chèque – Espèces – CB – Prélèvement  
*Chèque à l'ordre de l'Amicale Laïque du Montignacois*

\*Certificat médical obligatoire

Les nouveaux adhérents doivent fournir un certificat médical récent Pour les anciens, il est nécessaire de répondre à un questionnaire et signer la demande de renouvellement de licence.

Le ..... Signature

⌈ Liste activités verso → ⌋

# Bulletin d'adhésion adultes -3-

Nom et prénom: .....  
Date de naissance : ..... Sexe : F / M  
Adresse : .....  
Tel : ..... Portable : .....  
Adresse mail : .....

- 25 € PASS AMICAL
- 44.50 € PASS DECOUVERTE
- 54 € PASS LOISIRS  50 € Bonus tonic
- 68.40 € PASS SOLO
- 89.70 € PASS TONIC
- Pass donateur : .....€

- Licence Ufolep 18 € (Pass amical uniquement)
- Licence FFJDA 41 € (Judo: enfants et adultes)

## Rappel des activités choisies :

.....  
.....  
.....

Mes réductions : .....

**Total à régler** ..... € Chèque – Espèces – CB – Prélèvement  
*Chèque à l'ordre de l'Amicale Laïque du Montignacois*

\*Certificat médical obligatoire

Les nouveaux adhérents doivent fournir un certificat médical récent Pour les anciens, il est nécessaire de répondre à un questionnaire et signer la demande de renouvellement de licence.

Le ..... Signature

⌈ Liste activités verso → ⌋